

投稿類別：健康與護理

篇名：香菸的發展

作者：

楊宗諭。台南市私立崑山高級中學。資訊科三年丙班
曲健成。台南市私立崑山高級中學。資訊科三年丙班

指導教師：

王世炫 老師

壹●前言

大約在 18 世紀末，法國士兵在戰爭途中意外的發現菸草，然而當時他手上並沒有菸斗，於是他把菸草捏碎並且用紙捲起來，香菸就是在這此產生。然而在此之後，人們為了尋求便利、尋求方便慢慢的改變，把香菸成分外觀包裝加以改變，一直經過幾百年的演進變化，才有現在我們在抽的香菸。

一、研究動機

在日常生活中處處可見香菸，而抽菸的人也多到數不清，在此小組想研究香菸是如何發展如何起源讓大家認識香菸這種物品。重 18 世紀到現在香菸的變化有多少種類又出現了多少？然而香菸如何出現在世界各國，各國人們又是如何去看待香菸學會抽菸？這些都是本小組要探討的動機與問題。

二、研究目的

香煙一開始並不是不好的東西，香菸對醫學有幫助，但是在人的無限制濫用下反變成一種可以讓人致命的殺手，人們會上癮的原因有很多，例如能吞雲吐霧、表現自己，有人愛聞它那種燃燒後的味道...等等，因為長期的過度使用，肺部常接觸有毒的氣體，而造成肺部不正常。然而對身體有害的東西大家卻人手一根欲罷不能？它裡面究竟藏有什麼祕密？這就是我們小組研究的目的。

三、研究方法

了解國內抽菸者的習慣，尋找香菸的發展，今後會如何變化，在透過小組討論來進行研究。

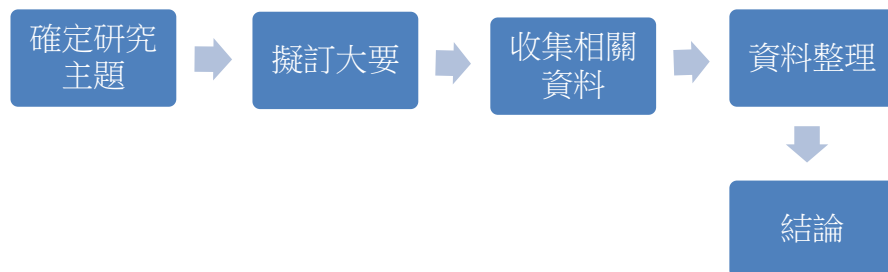


圖 1:研究流程(資料來源:小組自行整理)

貳●正文

一、香菸的由來：

菸草是生長在南美洲的一种植物，它的葉子可以放在嘴巴咬嚼或是做成捲菸來吸入。最先使用菸草的是位於美洲的印第安人。當歐洲探險家到達新大陸時，菸草在美洲就已經使用的相當普遍。然而到了十六世紀的時候，菸草就被引進歐洲，然後廣泛的流傳到世界各地。然而在二十世紀以前，菸草大多是以嘴巴咀嚼或是以鼻子嗅聞的方式，之後又出現菸斗及雪茄的方式被人們使用。在十九世紀末期，因為製造香煙的機器發明出現，紙菸成為菸草使用的主要方法。因為受到香菸廣告商的影響，吸菸的人口一天一天的增加，到後來吸菸對人體健康所造成的影響漸漸的被人們重視。

二、香菸的演變過程：

在西元 1560 年，法國外駐在葡萄牙的大使尼古特以可以觀看和藥用得目的種植了幾棵煙草，用來治療錢癩，爛瘡和羞病等等。在大使回國後，他勸勸太后嘉賽琳把煙葉末端細微部分當作鼻煙來使用，然而治療好太后的頭痛病，後來煙草在法國被大量撥散宣傳，大量種植，被民眾稱為大使草或是嘉賽琳太后草。之後，煙草被認定屬於尼古丁屬，煙鹼被命名為尼古丁，就是為了紀念尼古特的貢獻。雖然盛行吸鼻煙的法國曾經一度的表示抗拒，但是經過拿破侖一世到三世的推廬，吸食煙草的風俗終究征服了整個法蘭西大地：無論是高貴的君王，還是時髦的紳士，或是平凡人家到風塵女子，幾乎大家指間都夾著一支雪茄。煙草被用來做香煙產生在近代，大量有規模的生產出現在於克裏米亞戰爭裡。這次戰爭在某種需要上幫助了香煙的大量濫用，英國士兵從土耳其士兵中學會了吸食方法，之後傳散到不同地方。

三、香菸的包裝：

隨著時間的轉變，香煙製造從最原始的作坊加工變成工業化生產，香煙外觀也漸漸變成尺寸一致的圓柱體。在二戰時期美國大兵們將扁平煙盒包裝形狀引進了歐洲，彩色緞帶捆成的傳統包裝形狀從此消失在歷史之中。

四、香菸裡面有什麼成分：

一隻香菸點燃後會產生四千多種有毒的化學物質，其中以尼古丁、焦油和一氧化碳對身體的傷害最大，也是香菸的三大致命原因：

(一)尼古丁

尼古丁是一種強烈的興奮劑，會刺激中樞神經，使人上癮。長期的使用尼古丁會讓腦細胞麻痺，導致失憶、工作能力降低、甚至於中風。同時更會使腎上腺素分泌物增加，血壓上升、心跳加速，平均每支香菸會讓心跳加快 15 到 20 下。

(二)焦油

這種咖啡又帶點黃色的黏性物質，其中包含了不少致癌的物質例如硫化氫、二氧化碳、一氧化碳等等。

(三)一氧化碳

一根香菸完全燃燒，大約可以產生二一六萬 PPM 的一氧化碳，其中大約會有四百 PPM 會被吸進去肺部裡。經常抽菸的人，在身體裡面的「一氧化碳血紅素」濃度會不斷的上升，因此會影響到氧氣的傳輸，換個方法說，抽菸的人會常常處陷於缺少氧氣的狀態，又因為腦部的缺氧，癮君子的記憶力和學習能力也會跟著降低。抽菸所造成的後果相當嚴重，輕微者有礙身體健康，重度者足以讓人致命。

五、抽菸會影響健康的真相

(一)香菸的危害

- 1、抽菸對人體產生的是慢性的傷害，所以常常被人們忽略了它的重要性。
- 2、抽菸會降低健康的免疫力。
- 3、抽菸者會有口臭的現象。
- 4、抽菸的人會容易感覺疲倦、疲累、氣喘以及腳部的痠痛。
- 5、吸食菸草是導致後來藥物濫用的重要原因。青少年抽菸的人成為酗酒者的機會比較沒有抽菸的人高出10倍。
- 6、出現性無能的機率會比沒有抽菸的高出50%。
- 7、每天抽菸抽十支菸以上將會提高發炎或患病的機率高一倍。每天抽一包菸，將會提高關節炎患病率50%。
- 8、抽菸的女生會降低女性荷爾蒙。導致女性比較難懷孕或是需要更長的時間才能懷孕，成功的機會會比沒有抽菸的女生低於四分之一。
- 9、抽菸的人更年期平均會提早2年到3年。

(二)吸菸引起的疾病

- 1、腦中風：抽菸會降低腦部循環氧氣及血液，導致腦部出現血管出血和堵塞，進一步導致麻痺、智力退化和中風。
- 2、肺癌：90%的肺癌總死亡機率是因為抽菸所引起的。然而每天抽十支菸的人，得肺癌的機率是不抽菸的人的十倍。
- 3、降低生殖能力：抽菸會減低男性的生殖能力，增加女性得乳癌的機率高達80%，同時會增加流產的機率，阻礙小孩在子宮的正常發展，造成生長緩慢。
- 4、血管梗塞：抽菸會讓血管收縮，減慢血液和養分的循環，最後導致血管出現硬塊。
- 5、肺氣腫：抽菸會讓肺部支氣管內部累積有毒的物體，阻礙人體內呼吸系統的正常功能，肺部細胞會因為這樣而膨裂甚至爆炸，讓病人呼吸困難。75%的肺氣腫死亡率都是抽菸所引起的。
- 6、氣喘和慢性支氣管炎：抽菸會刺激氣喘病發作和提高感染呼吸系統疾病的機會，例如：提高咳嗽機率高達5倍。

六、香煙如何演變雪茄：

香煙多是機器製造，雪茄就不一樣了，雪茄有分為手工製造以及機器製造兩種。大約十九世紀的時候，歐洲人強力擴大他們的帝國土地，英國法國兩國各自佔領了古巴，因此學到了雪茄的製作方法，一位英國的士兵將雪茄和種子帶回了殖民地。在殖民地開始種雪茄煙葉。十九世紀是雪茄盛行的時候。1810年美國開了第一家雪茄工廠。1845年，讓古巴賺進最多外匯的雪茄所面臨最大出口國是英國。十九世紀末期，一批古巴的移民經由佛羅里達州進入到美國，雪茄的需求量因此而大增。雪茄廠成為美國雪茄工業的中心。



圖2:雪茄種類(資料來源:奇摩圖片)

七、香菸的種類：

現代的香菸有很多種類，依據我們現在較常看見的香菸款項，將許許多多的香菸品牌列舉整理如表格 2

表2：香菸品牌(資料來源:小組自行整理)

萬寶路	藍星	雲絲頓	菲力絲
七星	ESSE	峰	老國王
長壽	沙邦尼	寶馬	威力格頂
百樂門	沙龍碧	禧嘉羅尼	TRIO
維珍妮	黃金鹿	普羅絲	鬥牛2號
555	黑貓	燭光	新樂園
登喜路	大衛杜夫	雪樂門	寶島
PEACE	BOSS	跳舞女郎	卡斯特

以上就是小組整理出來的大概種類，當然不止這些而已，香菸在全世界有許多品牌這些只不過是一小部分而已。

八、香煙濾嘴功能：

香菸一點燃就會產生四千種以上的有毒物質，其中就有兩百種對人體有

害，濾嘴可以過濾掉尼古丁和焦油兩種物質，但是還是會產生一氧化碳等等一百多種有害的物質，所以不論抽菸的人使用何種濾嘴還是會造成身體產生有毒物質。



圖3:濾嘴(資料來源:奇摩圖片)

參●結論

經過這次的研究探討，我們從這些資訊中可以發現，香菸對人體的危害以及香菸的組成以及形成。也了解到香菸的一些相關資訊。而且抽菸會造成氣管與支氣管的線體產生腫大，抽菸初期會有傷發炎的反應，所以常常抽菸的人會有咳嗽和多痰的現象。跟隨著菸齡的時間增長，會導致呼吸道黏膜的清除能力受阻礙，而發生慢性支氣管炎、肺氣腫，也很容易引發有氣喘體質的人氣喘發作。所以建議大家還是少抽一點好。

香煙雖然可以讓人放鬆能只心情愉悅，但它的壞處和害處卻也是多到不清，只是人們抽菸的時候並不會去想到後過是如何，就跟我們做一件事情不去想後果是一樣的道理。常常都認為自己還年輕只是少量的抽而已，可是那畢竟還是自己以為而已，在別人眼中就不是這樣看了。香煙又是一種容易讓人上癮的東西，碰到一次就會想再碰一次，然而一而再再而三的去碰，到最後就是幾十年怎麼改都改不掉，這也是香菸最吸引人的地方。其實香菸對人體的傷害是很大的，不要只認為沒抽就沒事了，吸入二手菸卻比抽菸的人還要嚴重多了，許多研究報智指出香煙和肺癌有相當密切的關西。尤其是懷孕的女性，在懷孕期間吸入二手菸或是抽香菸，都很容易導致死產、難產、流產或是新生兒體重較輕或是出生智能就不

足等等。就是因為母親在懷孕期間抽菸或是吸入二手香菸，讓菸中的尼古丁和一氧化碳經過胎盤傳入胎兒體內，讓胎兒也受到傷害等於二度傷害，如果讓胎兒一直處於這種狀況之下，可想而知小孩子的發育會如何？所以香菸對人體真是一大害處。

然而香菸日後的發展又會如何呢？以我的認知應該是抽菸的人口慢慢少，漸漸的沒什麼人會抽菸，之後全世界都沒有人會再碰菸。以後就可能只有醫療用途才會用到香菸而以吧。抽菸雖然不是一件好事，可是在某種時候也是不錯的選擇，例如：沒有蚊香的時候，菸所產生的煙會燻蚊子、還有抽菸也可以提醒等等，雖然抽菸不好可是可以嘗試看看，只要不上癮都會沒關西。



圖4:吸菸有害健康(資料來源:奇摩圖片)

肆●引註資料

註一、香煙的起源與發明

<http://www.wahas.com/archiver/?tid-1491960.html>

註二、吸菸危害健康

<http://163.19.233.5/data/student/web/9405/d92019/homepage/1.htm>

註三、濾嘴

<http://tw.image.search.yahoo.com/search/images?fr=yfp&ei=UTF-8&p=%E9%A6%99%E8%8F%B8>

註四、香菸的發展

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1306042701741>

註五、香菸的品牌

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1206112609875>

註六、香菸的包裝

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1005010803185>

註七、香菸的成分

http://www.buddhanet.com.tw/poison/smoke/smoke2_1.htm

註八、香菸重淡之分

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1010100705787>

註九、

家庭醫學觀念，小山壽/著 出版社：國際村文庫書店

註十、

吸菸史：對吸菸文化的解讀，桑爾德·古爾曼、周迅 出版社：大陸。九州出版社