

投稿類別：教育類

篇名：

青少年的新生疾病—中二病之探討

作者：

胡浩倫。台南市私立崑山高級中學。資訊科三年乙班。
林佳辰。台南市私立崑山高級中學。資訊科三年乙班。

指導老師：

王世炫老師

壹●前言

一、研究動機

「中二病」，這種近年來興起於日本的非生理性病毒，已經引起了日本心理學、社會學、時尚界等各種專業人士的爭議，它成為了街頭小巷、媒體傳播無人不談的熱門話題，並且也成了不可抑制的趨勢向全世界蔓延開來。這種症狀無法抵抗，它會自動找上你，只要是得了這個症狀的人，身心自我都會徹底改變，以自我為中心的方式過日子，整天像個孩子似的作白日夢，但是這些舉動在一般人眼裡，是既幼稚和不成熟，讓人覺得很難理解他們究竟在做什麼，這也是為什麼我們要以這項做為主題來研究的原因，藉由這次的報告來探討並了解「中二病」這個症狀究竟是什麼。

二、研究目的

- (一) 中二病發病的原因和症狀
- (二) 了解各種中二病種類不同之處
- (三) 了解大家對於中二病的看法

三、研究方法

可以藉由網路相關搜尋相關資訊，或是從一些曾經擁有中二病症狀的人來詢問有關中二病的特徵，也可以利用閱讀相關書籍來了解，這些都可以成為參考資料的來源。

貳●正文

一、中二病之定義

(一) 何謂中二病

中二病，又稱初二病，出於日本的俗語，比喻青春期少年過於自以為是的特別言行，也可以說是青少年思春期特有的思想、行動以及價值觀。發生症狀的對象通常都以國中生居多。中二病這個名詞的起源是出現在 1999 年 1 月 11 日，在日本知名廣播主持人伊集院光的廣播節目中首次出現這個名詞，當時只有伊集院光的聽眾之

間在使用而已，之後逐漸在網路上和 BBS 流傳，成為網路語言。

（二）中二病的成因和症狀

中二病是一種青少年轉變成大人的過渡期，在成長的過程中發生類似一種「熱病」的精神狀態，而將它比喻為一種症狀，現在的說法大多是青少年在青春時期急於想要表現自己來獲得他人的一種心態。而在發生此症狀的時期都是國中二年級以後，故稱為中二病，雖然稱做為「病」，但沒有需要看醫生的必要。

中二病患者在青春期的成長過程中，因為一心想快點長大，所以他們會完全否定以前幼年喜歡的事物，「這時他們的心理狀態是雖然知道大人們的所作所為是骯髒的，但卻又不知道該怎麼做才正確」(註一)，因此常常會作出「自己認為」是正確的事情。但由於他們缺乏經驗和思考，對他們而言「正確的」的行為舉止在成年人們眼中是非常幼稚和自私的行為，所以也對社會有了負面的印象。

在中二病患者的想法中，雖然想得到認同，但覺得自己和別人與眾不同，也就是說，其實是想讓別人覺得自己是比其他人優秀或不同層次的存在。因此，處於這個時期的小孩都會有漫無邊制的妄想、叛逆、看一切不順眼、隨便否定他人，覺得自己比較了解等的行為，也會對身邊周圍事物的存在感到焦慮，批評大人、政治、社會骯髒的行為，常常說出「誰都不了解我」等類似這樣的話。而或許有過想完成偉大計畫及幹盡各種壞事的各種想法，結果到頭來什麼事也沒做，一事無成。

而根據參考各大論壇網友和網站的說法後，以下得到中二病患者所擁有的症狀的結果有：

- 1、自我膨脹：認為自己是世界的中心，周邊的人事物都圍繞自己運行，存在地位高人一等。對「追尋自我」這類的字眼相當執著。
- 2、排斥甜食：認為加糖就代表幼稚，亟欲和糖分畫清界線。開始喝不加糖的咖啡即為一例。
- 3、對雙親冷淡：認為熱情是不成熟的表現，藉著冷漠來代表自己的獨立。
- 4、無所不能：認為自己天下無敵，只要有心便萬事可成。
- 5、行動缺乏：腦袋幻想著成功的喜悅，卻沒有付諸實行的行

動力。

6、針鋒相對：喜歡數落自己以外的一切，言詞相當具有攻擊性。

7、自尊第一：稍微觸動到自尊便像是採到狗尾巴一樣的抓狂，把隱私權或是尊重等字眼掛在嘴邊。

雖然中二病的症狀會隨著年齡增長而慢慢痊癒，但也有可能會變成慢性病，漸漸惡化，嚴重一點甚至成為出社會的最大阻礙。國中以上還擁有此症狀的人也會用「高二病」或「大二病」來稱呼。

二、中二病的三大類型

其實中二病除了上面介紹的這些症狀外，它也有分成三種類型。分別是「邪氣眼系」、「DQN 系」、「次文化系」這三種，那麼來為大家介紹一下這三種中二病屬性的特質。

（一）邪氣眼系

這一項是屬於妄想類的，又稱「廚二病」，擁有這種屬性的大部分都是接觸過動漫畫的人才會有的，看過熱血或是超能力動畫的他們，對於角色們帥氣的招式和台詞非常敬佩，便嚮往著自己也能擁有超能力、神秘力量並開始妄想，也會為自己做出許多從妄想中的角色設定，覺得自己是被某樣事物選中的奇特之人，背負著拯救世界、與邪惡對抗的使命，甚至還會自行創造自己的必殺技、絕招台詞、魔法。但這種類型的人在現實生活中很少看到，大部分都只有在動漫畫裡才會出現，以下舉例：



圖一 小鳥遊六花

資料來源：網路(註六)

小鳥遊六花爲自己的右眼有「邪王真眼」的自我設定，並在右眼戴上變色瞳和眼罩，拿掉眼罩後會自己想像右眼的邪王真眼能力發動，也會自己腦補戰鬥畫面，對自己擁有超能力這點深信不已。



圖二 羽瀨川小鳩

資料來源：網路(註七)

因受到動畫「鐵之死靈術師」影響的羽瀨川小鳩，不僅成爲了這部動畫的粉絲，也開始模仿起動畫角色，在右眼配戴著紅色眼型眼鏡，身上的裝扮時常都是歌德蘿莉裝，自稱是一萬年前吸血鬼的真祖「蕾希斯·薇·菲麗希媞·煌」，在和人交談時也會以中二言行來交談。

(二) DQN 系

這一類在現實中就比較常見，他們喜歡裝扮成不良少年或自稱黑道，會故意做出許多違反世間常理的行爲，也很會吹噓自己的實力天下無敵，但實際上膽小得要命，沒有做大壞事的膽量，只是會做出些自以爲是的使壞行爲而已，所以屬於 DQN 系的人絕對不會成爲真正的不良少年，就算整天把打架或犯罪等話題掛在嘴邊，但全都是胡說，連想做壞事的勇氣都沒有，也就是吹牛和虛張聲勢這方面厲害而已。在網路用語的意思指的是「蠢蠢的人」、「淨給人添麻煩的不良系少年」(註二)，在現代也有另外一個說法，稱做「小屁孩」。

(三) 次文化系

這一種就所謂的「裝模作樣」，自以爲很懂各式各樣的事情，但實際上自己完全不清楚那些是什麼，或是明明自己非常喜歡某樣事物，卻時常在別人面前裝做不知道，並批評這樣事物，例如：明明自己很喜歡聽韓國歌曲，但在和別人談論時只會說：「完全聽不懂是什麼歌，真不知道爲什麼大家那麼喜歡聽，明明就很難聽。」等批評的言語，還有「只會否定別人喜歡的東西，但別人要他說裡不對

時又說不出所以然來」(註三)。常接觸其他人沒興趣的事物，但實際上是想突現出自己的與眾不同，並非真的喜歡，在衣著和外觀上都會刻意造作。這樣的人如果是在班級上，應該是屬於被排擠的那一塊，因為大家也不知道該怎麼跟他相處，白的都能被他講成黑的，所以擁有這 DQN 症狀的人不要覺得為什麼大家都排擠他，排擠的原因自己應該是最清楚的。

另外在介紹一下中二病的衍伸疾病—高二病和大二病，基本上高二病和大二病的定義都是一樣的，這些人都是從中二病痊癒過來的，這一種也是在網路網路世界中最多的，會完全否定中二病的存在，厭惡中二病患者，如果被人提起中二病時期的自己，會感到非常的憤怒，這點也是產生討厭中二病的原因。但是我們也發現到，其實他們的行為也和中二病差不多，歧視中二病患者並認為自身比他們高人一等這點，和中二病患者自我認知的想法可以說是一模一樣。

而擁有高二、大二病的人想要痊癒是很困難的，中二病是隨著年齡逐漸痊癒，但他們如果無法敞開心胸公平待物的想法，是無法徹底痊癒的。

三、中二病的熱潮和各界評論

(一) 中二病的熱潮

在近幾年來，中二病不但成為許多人談論的話題，也掀起了一股熱潮，不僅有《中二病使用說明書》這本專門介紹有關中二病的書籍，在日本也推出了以中二病為故事的人氣輕小說《中二病也想談戀愛》，這也讓中二病成為了一種新的熱潮蔓延開來。



圖三《中二病也想談戀愛》

資料來源：網路(註八)

（二）各界對中二病的評論

中二病在 2010 年時就給了日本社會極大的轟動，各大媒體甚至爲了爭取中二病的資料常陷入混戰，在網路上的各大論壇也在爲這個話題展開熱烈討論，甚至連專家學者們也開始爲中二病發展的原因進行深入研究，而中二病的定義也因爲每個人的說法不同變得曖昧不明。

經由心理學家分析後，得到了「中二病的形成源自長期的「御宅」生活模式或意志被壓抑而造成的心理扭曲的結論」(註四)，而社會學家認爲會產生症狀是因於現代科技進步過於快速，透過網路世界有了便利的生活模式，但是卻少了和身邊親友溝通交流，完全沉溺在自己的世界中。但是這兩種說法也被中二病也是有自我認知這正面積極的這點給打破。

「一名國三陳姓女學生，因爲不滿父母平常叨唸且課業不佳，因而情緒低落並出現割腕自傷行爲…」(註五)這是近期在台灣發生的一篇報導，在報導內容中，反而將叛逆期、憂鬱症行爲加用在中二病上，但是仔細閱讀後，很顯然的是嚴重的課業壓力所導致的，並非中二病造成的，但是也因爲這篇報導，使得中二病也被台灣媒體比喻的更加負面，所以至今爲止，中二病真正的定義都沒有辦法完全的確認出來。

參●結論

透過這次的探討後，我們也對中二病這個症狀了解許多，我們瞭解到現在的青少年那些奇怪的行爲舉止是有特別的原因的，在文中我們詳細的談論到青少年爲什麼會有這種症狀，多半都是爲了能夠吸引別人的目光，希望能得到認同，但是因自我感覺良好的做法造成旁人負面想法，而且又因爲各界不同的說法使得中二病的形象越描越黑，導致眾人無法認同中二病的存在以及它真正的意思。在此也向各位說明，中二病不是病，但發作起來卻要人命，每個人都一定有這段黑歷史，無法避免、不可否認，不管你是大學生、社會人士甚至是老人，都一定曾經度過這段令人害羞的過去，而中二病未來的研討的地方，恐怕就是對這個症狀探討出真正的定義這項了。

肆●引註資料

註一、維基百科。檢索日期：2012/12/15，取自：
<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E4%BA%8C%E7%97%85>。

註二、寒神電夜(2009)。中二病使用說明書。臺中市：銘顯文化。

註三、寒神電夜(2010)。中二病中毒說明書。海口市：南方出版社。

註四、百度百科。檢索日期：2012/12/15，取自：
<http://baike.baidu.com/view/1635056.htm>。

註五、YAHOO 新聞。檢索日期：2012/12/15，取自：
<http://tw.news.yahoo.com/%E9%9D%92%E6%98%A5%E6%9C%9F%E5%BE%97-%E4%B8%AD%E4%BA%8C%E7%97%85-%E5%9C%8B%E4%B8%AD%E5%A5%B3%E7%94%9F%E5%89%B2%E8%85%95%E8%87%AA%E6%AE%BA-052300638.html>。

註六、中二病也想談戀愛！哈拉版。檢索日期：2012/12/15，取自：
<http://forum.gamer.com.tw/G2.php?bsn=43828&parent=0&sn=10&lorder=1&ptitle=>

註七、我的朋有很少！哈拉版。檢索日期：2012/12/15，取自：
<http://forum.gamer.com.tw/C.php?bsn=41129&snA=341&tnum=14>。

註八、虎虎(2011)。中二病也想談戀愛。京都府宇治市：京都アニメーション。