

台南市崑山高級中學 104 學年度第 1 學期 三年級 彈性課程—班會課程計畫

一 本學期學習目標

1. 認識自己，肯定自己，超越自己

二 教學計畫表

週次	日期	單元名稱	課程學習目標	能力指標	節數	評量方式	教材來源	六大議題	備註
一	08/31-09/04	團結的一班	1. 收心準備新的課程。 2. 了解自己可以為班上提振讀書風氣。	綜合 3-4-3 綜合 2-4-1 綜合 1-4-1	1	口語	自編	家政	
二	09/07-09/11	訂定讀書計劃	1. 能訂定讀書複習計劃	社 5-1-2 生涯 3-3-1	1	紙筆	自編	生涯	
三	09/14-09/18	生涯規劃	1. 能認識自己，做好生涯規劃。 2. 能確實修正並執行新的讀書計劃。	社 5-1-2 綜合 3-2-2 生涯 2-3-2 生涯 2-3-3	1	口語	自編	生涯	
四	09/21-09/25	合作學習	1. 能積極培養團隊默契。 2. 能知道如何扮演自己在班上的角色。	綜合 1-1-2 綜合 3-1-2 社會 5-4-4	1	口語	自編	家政	
五	9/29-10/02	性侵害教育防治宣導	1. 能建立兩性相處的正確觀念，並採用合宜的方式進行兩性互動。	健康 1-3-3 健康 6-3-4 健康 1-3-4 兩性 3-4-4	1	口語	自編	兩性	
六	10/05-10/08	社區關懷	1. 能了解社區並提供實質幫助。	綜合 3-2-3 綜合 3-2-4	1	實操	自編	家政 人權	
七	10/12-10/16	第一次段考	1. 評量自己的學習效果。		1	紙筆	各科教科書	家政	
八	10/19-10/23	自制與自治	1. 藉由學校活動，能培養愛校精神。 2. 能發揮創意和團隊精神。 3. 能鍛鍊健康的體魄，展現活力體能。	綜合 4-2-1 綜合 4-2-2 綜合 4-2-3 環境 3-3-2 環境 2-3-2	1	實操	自編	家政	
九	10/26-10/30	生涯宣導	1. 探索自我的興趣、性向、價值觀及人格特質。 2. 學習如何尋找並運用職業世界的資訊。 3. 培養生涯規劃的能力。	綜合 1-3-3 綜合 2-4-3 綜合 3-3-3 綜合 4-3-2	1	口語	自編	生涯	
十	11/02-11/06	我們只有一個地球	1. 能了解資源回收再利用的重要性。 2. 落實資源回收的工作。	健康 7-1-5 綜合 2-1-1 綜合 4-2-4 環境 3-3-1 環境 3-3-2	1	口語 實操	自編	環境	
十一	11/09-11/13	運動競賽	1. 藉由學校活動，能培養愛校精神。 2. 能發揮創意和團隊精神。 3. 能鍛鍊健康的體魄，展現活力體能。	綜合 4-2-1 綜合 4-2-2 綜合 4-2-3 環境 3-3-2 環境 2-3-2	1	口語	自編	生涯	
十二	11/16-11/20	段考總複習	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書		
十三	11/23-11/27	第二次段考	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書		
十四	11/30-12/04	學習與休閒	1. 能瞭解正確的生活型態。 2. 認識休閒活動的意義及重要性，並能妥善安排休閒生活。	綜合 1-4-2 綜合 2-4-1 綜合 2-4-2	1	口語	自編	兩性	
十五	12/07-12/11	崑中溫馨情	1. 能尊重生命、愛惜生命進而快樂成長	綜合 1-3-1	1	口語	自編	家政	

十六	12/14-12/18	合作學習		性別 1-3-5 人權 1-3-2	1	實操	自編	性別 人權	
十七	12/21-12/25	聖誕感恩活動	班際英語歌唱比賽	綜合 1-4-1 綜合 1-4-4	1	實操	自編	家政	
十八	12/28-12/31	生命教育	分享讀書心得 並票選優良書籍	社會 1-4-4 社會 4-4-5	1	口語		生涯 發展	
十九	01/04-01/08	期末溫馨情	1. 協助學生回憶一學期 來的學習收穫，並能感謝 周圍人士。 2. 指導學生訂定暑假計 畫。	綜合 1-4-1 綜合 2-4-2	1	口語	自編	家政	
二十	01/11-01/15	段考總複習	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書		
二十一	01/18-01/22	期末考暨大 掃除	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書	家政	

台南市崑山高級中學 104 學年度第 2 學期 三年級 彈性課程—班會課程計畫

一 本學期學習目標

1. 認識自己，肯定自己，超越自己

二 教學計畫表

週次	日期	單元名稱	課程學習目標	能力指標	節數	評量方式	教材來源	六大議題	備註
一	02/15-02/19	團結的一班	1. 收心準備新的課程。 2. 了解自己可以為班上提振讀書風氣。	綜合 3-4-3 綜合 2-4-1 綜合 1-4-1	1	口語	自編	家政	
二	02/22-02/26	訂定讀書計劃	1. 能訂定讀書複習計劃	社 5-1-2 生涯 3-3-1	1	紙筆	自編	生涯	
三	03/01-03/04	生涯規劃	1. 能認識自己，做好生涯規劃。 2. 能確實修正並執行新的讀書計劃。	社 5-1-2 綜合 3-2-2 生涯 2-3-2 生涯 2-3-3	1	口語	自編	生涯	
四	03/07-03/11	合作學習	1. 能積極培養團隊默契。 2. 能知道如何扮演自己在班上的角色。	綜合 1-1-2 綜合 3-1-2 社會 5-4-4	1	口語	自編	家政	
五	03/14-03/18	性侵害教育防治宣導	1. 能建立兩性相處的正確觀念，並採用合宜的方式進行兩性互動。	健康 1-3-3 健康 6-3-4 健康 1-3-4 兩性 3-4-4	1	口語	自編	兩性	
六	03/21-03/25	社區關懷	1. 能了解社區並提供實質幫助。	綜合 3-2-3 綜合 3-2-4	1	實操	自編	家政 人權	
七	03/28-04/01	第一次段考	1. 評量自己的學習效果。		1	紙筆	各科教科書	家政	
八	04/04-04/08	自制與自治	1. 藉由學校活動，能培養愛校精神。 2. 能發揮創意和團隊精神。 3. 能鍛鍊健康的體魄，展現活力體能。	綜合 4-2-1 綜合 4-2-2 綜合 4-2-3 環境 3-3-2 環境 2-3-2	1	實操	自編	家政	
九	04/11-04/15	生涯宣導	1. 探索自我的興趣、性向、價值觀及人格特質。 2. 學習如何尋找並運用職業世界的資訊。 3. 培養生涯規劃的能力。	綜合 1-3-3 綜合 2-4-3 綜合 3-3-3 綜合 4-3-2	1	口語	自編	生涯	
十	04/18-04/22	我們只有一個地球	1. 能了解資源回收再利用的重要性。 2. 落實資源回收的工作。	健康 7-1-5 綜合 2-1-1 綜合 4-2-4 環境 3-3-1 環境 3-3-2	1	口語 實操	自編	環境	
十一	04/25-04/29	運動競賽	1. 藉由學校活動，能培養愛校精神。 2. 能發揮創意和團隊精神。 3. 能鍛鍊健康的體魄，展現活力體能。	綜合 4-2-1 綜合 4-2-2 綜合 4-2-3 環境 3-3-2 環境 2-3-2	1	口語	自編	生涯	
十二	05/02-05/06	段考總複習	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書		
十三	05/09-05/13	第二次段考	1. 評量自己的學習效果。	綜合 1-4-2	1	紙筆	各科教科書		
十四	05/16-05/20	學習與休閒	1. 能瞭解正確的生活型態。 2. 認識休閒活動的意義及	綜合 1-4-2 綜合 2-4-1	1	口語	自編	兩性	

			重要性，並能妥善安排休閒生活。	綜合 2-4-2					
十五	05/23-05/27	崑中溫馨情	1. 能尊重生命、愛惜生命 進而快樂成長	綜合 1-3-1	1	口語	自編	家政	
十六	05/30-06/03	合作學習		性別 1-3-5 人權 1-3-2	1	實操	自編	性別 人權	
十七	06/06-06/10	聖誕感恩活動	班際英語歌唱比賽	綜合 1-4-1 綜合 1-4-4	1	實操	自編	家政	
十八	06/13-06/17	畢業典禮	畢業週						
十九	06/20-06/24								
二十	06/27-07/01	段考總複習							